

PONDELOK 17.12.2018		Polievka: Mrkvovo-pomarančová polievka <i>*mrkva, pomaranč, zemiaky, koriander, cibuľa</i>	B,V		
1. Karfiolový nákyp so syrom, zemiakové pyré <i>*karfiol, vajcia, syr, zemiaky, strúhanka</i>			[1,3,7] [6]		
2. Cviklové karí s batatmi, ryža natural <i>*cvikla, bataty, kokosové mlieko, paradajky</i>		B,V			
3. Červená šošovica s údeným tofu a koreňovou zeleninou, pečené zemiaky <i>*tofu údené, červená šošovica, mrkva, zeler, pór, petržlen, cibuľa, kurkuma, koriander</i>		B,V	[6,9]		
4. Bryndzové pražienky, zemiakové pyré s maslom <i>*bryndza, vajcia, struhanka, zemiaky</i>			[1,3,7] [7]		
Šalát dňa: Kapustový šalát s mozzarellou a kukuricou <i>*mozzarella, čínska kapusta, mrkva, vňať, kukurica</i>	B	[7]	Raw malinový krém <i>*maliny, banány, mandle, kešu, pohánka, ľan, datle, limetky, kokosové mlieko, bio kokosový olej, bi</i>	B,V	[8]
UTOROK 18.12.2018		Polievka: Vegan kulajda <i>*zemiaky, hnedé šampiňóny, sójová smotana, cibuľa, kôpor, bobkový list, vňať</i>	B,V		
1. Špenátovo-syrový rezeň, pečené zemiaky <i>*špenát, syr, vajcia</i>			[1,3,7]		
2. Cícerové ragú s tekvicou a špenátom, ryža natural <i>*cibuľa, tekvica, cícer, špenát, paradajky, mrkva, vývar</i>		B,V			
3. Krémové cviklové pšenoto s hráškom a ľahôdkovým droždím <i>*cvikla, pšeno, hrášok, ryžová smotana, ľahôdkové droždie, tekvicové semiačka</i>		B,V			
4. Závin plnený pórom, mrkvou a fetou, zemiakové pyré <i>*listkové cesto, pór, mrkva, feta</i>			[1,3,7] [6]		
Šalát dňa: Dijónsky zeleninový <i>*lollo biondo, ľadový šalát, paradajky, paprika, uhorky, dijónska horčica</i>	B,V	[10]	Banánovo - čokoládová torta <i>*čokoláda, banány, kokosové ml., kakao, tofu, kokosový olej, tapioková, ryžová múka, trs. cukor</i>	B,V	[6]
STREDA 19.12.2018		Polievka: Petržlenovo-zemiakový krém s pšenom <i>*petržlen, zemiaky, tymián, sój. smotana</i>	B,V		
1. Grilované robi na pikantnom špenáte, pečené zemiaky <i>*robi, horčica, špenát, chilli, sója</i>		V,P	[1,6,10]		
2. Hliva na červenom víne, ryža natural <i>*hliva, paradajky, červené víno, rozmarín</i>		B,V	[12]		
3. Krémové rizoto s medovou tekvicou <i>*ryža, tekvica, med, maslo, cesnak, vývar, šalvia</i>		B	[7]		
4. Plnený kapustný list so zeleninou a tempehom v paradajkovej omáčke, pečené zemiaky <i>*kapusta, natural ryža, tempeh, mrkva, hrášok, cibuľa, cesnak, paradajky, bylinky</i>		B,V	[6]		
Šalát dňa: Red'kovkový šalát s jogurtom <i>*biela red'kovka, červená red'kovka, jogurt, pažitka</i>	B	[7]	Makový koláč s mascarpone krémom <i>*mak, mascarpone, ovocie, trstinový cukor, vajcia, olej</i>	B	[3,7]
ŠTVRTOK 20.12.2018		Polievka: Miso zeleninový vývar s tofu <i>*ryž. miso, mrkva, shitate, tofu, pór, riasy, cesnak</i>	B,V		
1. Pohánkové guľky na sviečkovej omáčke, pečené zemiaky <i>*pohánka, koriander, cesnak, horčica, mrkva, zeler</i>		B,V	[9,10]		
2. Gnocchi so syrovo-brokolícovou omáčkou a pažitkou <i>*gnocchi, pažitka, eidam, parmezán, niva, smotana</i>			[1,7]		
3. Koložvárska kapusta <i>*zemiaky, ryža, sójový granulát, kapusta, smotana</i>		B	[6,7]		
4. Zeleninové tajine, ryža natural <i>*baklažán, cuketa, zázvor, mrkva, cícer</i>		B,V			
Šalát dňa: Coleslaw <i>*kapusta biela, červená, mrkva, smotana, horčica, soľ, korenie</i>	B	[7,10]	Jablková torta so slaným karamelom <i>*špaldová múka, jablká, arašídové maslo, alsan, cukor, soľ</i>	V	[1,5]
PIATOK 21.12.2018		Polievka: Indická hrachová polievka <i>*hrach, zemiaky, paradajky, koriander, vňať, rímska rasca, koriander</i>	B,V,P		
1. Fazuľové guľky so slnečnicou, zemiakové pyré <i>*fazuľa červená, sušené paradajky, ovs. vločky, cibuľa, slnečnica, strúhanka, múka, vňať</i>		V	[1] [6]		
2. Gratinovaná hokaido tekvica s údeným syrom a tymiánom <i>*zemiaky, hokaido, údený syr, tymián</i>		B	[7]		
3. Robi na spôsob Stroganoff, ryža natural <i>*robi, kyslé uhorky, smotana, šampiňóny, horčica</i>			[1,7,10]		
4. Šošovicový guláš s pečenou hľivou, petržlenové zemiaky <i>*paprika, paradajky, hnedá šošovica, červená šošovica, hliva</i>		B,V			
Šalát dňa: Thajský šalát s hráškom <i>*čínska kapusta, mangold, mrkva, uhorka, hráškové struky, arašidy, koriander</i>	B,V	[5,6]	Pomarančový truffle rez <i>*pomaranč, horká čokoláda, biela čokoláda, alsan, kokos, rum, šľahačka, ryžová múka, kakao</i>	B	[7]
SOBOTA 22.12.2018		FRESH MARKET od 11:00 do 16:00 Polievka: Paradajková polievka so zelerom <i>*paradajky, pretlak paradajkový, zeler, bazalka, cibuľa, cesnak</i>	B,V		
1. Robi v gravy omáčke, pečené zemiaky <i>*robi, cibuľa, sójova omáčka, ľahôdkové droždie</i>		V	[1,6]		
2. Cícerový paprikáš s BIO tempehom, ryža natural <i>*cícer, tempeh, pór, sójová smotana</i>		B,V	[6]		
3. Tekvicový kotlík so seitanom, ryža natural <i>*seitan, hokaido, azuki, paradajky, rozmarín</i>		V	[1]		
Šalát dňa: Kapustovo rukolový šalát s tekvicovými semiačkami <i>*kapusta biela, červená, rukola, umeocot, olivový olej, tekvicové semiačka</i>	B,V				



B – bezlepkové jedlo, V – vegánske jedlo, P - pikantné jedlo

\* Najdôležitejšie zložky jedla

