

PONDELOK 28.4.2025	Polievka: Libanonská polievka <i>*šošovica, zemiaky, špenát, cibuľa, cesnak, koriander, vývar, citrón, škorica</i>	B,V
1. Aloo-gobi/subji, ryža jasmínová <i>*šošovica, karfiol, červené karí, chilli, zázvor, zemiaky, hrášok, kokosové mlieko</i>	B,V,P	[10]
2. Smotanové farfalle so špargľou a baby špenátom <i>*farfalle, špargľa, špenát, smotana</i>		[1,3,7]
3. Cviklové guľky so slnečnicou, šťuchané zemiaky s olivovým olejom <i>*cvikla, tofu, horčica, sójová omáčka</i>	B,V	[6,10]
Šalát dňa: Rukolový šalát s olivami <i>*rukola, ľadový šalát, červená paprika, olivy, sušené paradajky, šalátová uhorka, lahôdkové droždie, balsamico,</i>	B,V	
Dezert: Raw zdraváčik <i>*kešu, kokosový olej, kokosové mlieko, raw kakaový prášok, jahody, chia, javorový sirup</i>	B,V	[8]

UTOROK 29.4.2025	Polievka: Kalerábová polievka s mrkvou <i>*kaleráb, mrkva, cibuľa, cesnak, zemiaky, tymián, hrášok</i>	B,V
1. Špenátový závin s údeným syrom, šťuchané zemiaky s olivovým olejom <i>*lístkové cesto, špenát, údený syr, vajcia</i>		[1,3,7]
2. Fazuľové ragú na pive, ryža jasmínová <i>*fazuľa rubín, pór, pivo, cesnak, koreňová zelenina, robi</i>	V	[1]
3. Natural rizoto s vlašskými orechami, pórom a opekanou hlivou <i>*ryža, orechy, pór, hliva</i>	B,V	[8]
Šalát dňa: Kapustový šalát s jablkami <i>*kapusta biela, kapusta červená, mrkva, rukola, jablko zelené, citrónová šťava, trstinový cukor, olivový olej</i>	B,V	
Dezert: Citrónová bábovka <i>*citróny, ryžová múka, mlieko, vajcia, cukor</i>	B	[3,7]

STREDA 30.4.2025	Polievka: Jarný krém z medvedieho cesnaku a špenátu <i>*medvedí cesnak, špenát, zemiaky, rastlinná smotana, cibuľa, muškátový oriešok</i>	B,V
1. Gratinovaná sezónna zelenina s parmezánom <i>*brokolica, mrkva oranžová, mrkva žltá, cvikla, smotana, bataty, syr, vajcia, pažitka</i>	B	[3,7]
2. Tagliatelle s červeným pestom, olivami a goody foody <i>*tagliatelle, goody foody, sušené paradajky, kukurica, bazalka, cesnak, zelené olivy, vlašské orechy</i>	V	[1,6,8]
3. Mrkvovo-cuketové placky, petržlenové zemiaky <i>*cuketa, mrkva, cesnak, ovsené vločky, tofu, majorán</i>	V	[1,6]
Šalát dňa: Cobb šalát <i>*ľadový šalát, rímsky šalát, rukola, vajce, avokádo, goody foody stripsy, cherry paradajky, dijónska horčica, oliv</i>		[1,3,6,10]
Dezert: Citrónová bábovka <i>*citróny, ryžová múka, mlieko, vajcia, cukor</i>	B	[3,7]

PIATOK 2.5.2025	Polievka: Pórkovo-zemiaková polievka <i>*pór, zemiaky, cesnak, vňať</i>	B,V
1. Paneer tikka masala, ryža jasmínová <i>*paneer syr, smotana, hrášok, brokolica, paprika, cibuľa červená, cesnak, smotana</i>	B	[7]
2. Marinované tofu s cuketovou omáčkou <i>*tofu, horčica, cuketa, sójové mlieko</i>	B,V	[6,10]
3. Tekvicovo-syrové fašírky, petržlenové zemiaky <i>*tekvice, ryža, vajcia, syr, pažitka, strúhanka</i>		[1,3,7]
Šalát dňa: Šalát s granátovým jablkom <i>*ľadový šalát, baby špenát, uhorka, granátové jablko, petržlenová vňať, mäta</i>	B,V	
Dezert: Čučoriedkové rezy <i>*čučoriedky, kyslá smotana, kakao, vajcia, ryžová múka, olej, mlieko</i>	B	[3,7]

SOBOTA 3.5.2025	FRESH MARKET Otvorené	
	Polievka: Mrkvová polievka s hráškom a pohánkou <i>*mrkva, hrášok, pohánka, cibuľa, cesnak, vňať</i>	B,V
1. Robi na spôsob Stroganoff, ryža jasmínová <i>*robi, kyslé uhorky, smotana, šampiňóny, horčica, mrkva, pažitka</i>		[7,10]
Šalát dňa: Miešaný zeleninový šalát <i>*ľadový šalát, uhorka, paradajky, paprika, lollo rosso</i>	B,V	
	Raw zdraváčik <i>olej, kokosové mlieko, raw kakaový prášok, jahody, chia</i>	B,V

* Najdôležitejšie zložky jedla

B – jedlo z bezpečnostných surovín, V – vegánske jedlo, P – pikantné jedlo



Alergény: [1] Obilniny obsahujúce lepok, [3] Vajcia, [5] Arašidy, [6] Sójové zrná, [7] Mlieko, [8] Orechy, [9] Zeler, [10] Horčica, [11] Sezamové semená, [12] Oxid siričitý a siričitany, [13] VÍČI bôb

Upozornenie: Jedlá môžu obsahovať stopové množstvá iných alergénov.