

PONDELOK 10.05.2021	Polievka: Cviklový krém s kokosovým mliekom <i>*cvikla, zemiaky, cibuľa, cesnak, kokosové mlieko, limetka</i>	B,V
1. Šošovicový dhál s kokosovým mliekom a pečenými batatmi, ryža jasmínová <i>*šošovica, kokosové mlieko, bataty, koriander</i>		B,V
2. Chalupárska živánska <i>*zemiaky, červená paprika, cibuľa červená, cuketa, rozmarín, seitan, údená paprika, horčica</i>		V [1,6,10]
3. Brokolicové krokety s nivou, zemiakové pyré s maslom <i>*brokolica, niva, vajcia, mlieko, kukuričná strúhanka</i>		B [3,7]
Salát dňa: Špargľový šalát <i>*ľadový šalát, zelená špargľa, kukurica, red'kovka, lollo rosso, paprika červená</i>		B,V
Dezert: Raw Limetkovo-malinový krém <i>*limetka, maliny, kešu, kokosové mlieko, bio kokosový olej, bio kokosový cukor, bio javorový sirup, bio agáve, cf</i>		B,V [8]
UTOROK 11.05.2021	Polievka: Zemiakovo - pórový krém <i>*zemiaky, pór, rastlinná smotana, biele mleté korenie, muškátový oriešok, pažitka</i>	B,V
1. Jačmenné krúčky s bryndzou, pažitkou a tempehom <i>*jačmenné krúčky, bryndza, smotana, bio tempeh, pažitka</i>		[1,6,7]
2. Hokaido perkelt, petržlenové zemiaky <i>*hokaido, cícer, cibuľa, cesnak, mletá údená paprika, rastlinná smotana, paradajky, kôpor</i>		B,V
3. Grilované robi na pikantnom špenáte, pečené zemiaky <i>*robi, horčica, špenát, chilli, sójová omáčka</i>		V,P [1,6,10]
Salát dňa: Brokolicovo-paradajkový s olivami <i>*lollo biondo, brokolica, čierne olivy, paradajky, červená cibuľa, žltá paprika</i>		B,V
Dezert: Čokoládovo-ríbezl'ová torta <i>*čokoláda, ríbezle, sójový jogurt a smotana, ryžové mlieko a múka, cukor, vanilka, lyof. jahody, agar</i>		B,V [6]
STREDA 12.05.2021	Polievka: Šošovicová polievka na kyslo <i>*šošovica, zemiaky, rastlinná smotana, citrón, majorán, vňať</i>	B,V
1. Teriaki goody foody soté, ryža jasmínová <i>*goody foody, brokolica, zázvor, sójová omáčka, paprika, jarná cibuľka, sezam</i>		V [1,6,11]
2. Mrkvento-cuketové placky, zemiakovo-hráškové pyré <i>*cuketa, mrkva, cesnak, ovsené vločky, tofu, majorán</i>		B,V [6]
3. Nasi goreng <i>*ryža natural, tofu, limetka, zázvor, chilli, vajcia, jarná cibuľka, sójová omáčka, šampiňóny, kešu</i>		B,P [3,6,8,10]
Salát dňa: Pikantný paradajkovo-fazuľový šalát <i>*fazuľa, sušené paradajky, chilli, bazalka, ľadový šalát, marináda</i>		B,V,P
Dezert: Čokoládovo-ríbezl'ová torta <i>*čokoláda, ríbezle, sójový jogurt a smotana, ryžové mlieko a múka, cukor, vanilka, lyof. jahody, agar</i>		B,V [6]
ŠTVRTOK 13.05.2021	Polievka: Paradajková polievka s bielou fazuľou <i>*paradajky, biela fazuľa, biele víno, mrkva, pretlak, bazalka</i>	B,V [12]
1. Fregola sarda s paradajkami <i>*tarhoňa, sušené paradajky, cherry paradajky, balkánsky syr</i>		[1,3,7]
2. Pohánková sekaná s tofu a BBQ glazúrou, zemiakové pyré s restovanou cibuľkou <i>*pohánka, slnečnica, ryžová múka, tofu, cibuľa, vňať, paradajkový pretlak, sój. omáčka, slivky sušené, údená p.</i>		B,V [6]
3. Seitan na červenom karí s pórom a šampiňónmi, ryža jasmínová <i>*seitan, červené karí, hríby, kukurica, pór</i>		V,P [1]
Salát dňa: Uhorkový s mäťou <i>*uhorky, mäta, citrónová šťava, mleté čierne korenie</i>		B,V
Dezert: Punčový koláč <i>*višne, ryžová múka, citrónová šťava, rum, jahodový džem</i>		B [3]
PIATOK 14.05.2021	Polievka: Zeleninový vývar s miso pastou <i>*miso pasta, mrkva, petržlen, stopkový zeler, jarná cibuľka, hrášok, koriander, badián, klinček</i>	B,V [6,9]
1. Špargľovo-paradajkové rizoto <i>*špargľa, ryža, paradajky, parmezán, maslo</i>		B [7]
2. Tekvicový gratin s údeným syrom <i>*tekvica, zemiaky, údený syr, smotana, tymián, cesnak</i>		B [7]
3. Tofu v zeleninovo-arašidovej omáčke, ryža natural <i>*tofu, arašidy, zázvor, mrkva, brokolica, pór, koriander, čili</i>		B,V,P [5,6]
Salát dňa: Jarný šalát s medvedím cesnakom <i>*ľadový šalát, rímsky šalát, baby špenát, medvedí cesnak, cherry paradajky, mungo klíčky, červená red'kovka</i>		B,V
Dezert: Punčový koláč <i>*višne, ryžová múka, citrónová šťava, rum, jahodový džem</i>		B [3]

* Najdôležitejšie zložky jedla

B – jedlo z bezpečkových surovín, V – vegánske jedlo, P - pikantné jedlo

